

# Hoy en: Hablemos de Psicología

## Autogestión en la Red de Agentes Comunitarios en Salud Mental

### PROCESOS COMUNITARIOS

Los procesos mediante la organización y vinculación comunitaria son cruciales para identificar necesidades y generar acciones transformadoras en la comunidad. Se destaca la sistematización como una herramienta para enriquecer el conocimiento y se propone la autogestión con una base política y social para garantizar su impacto y sostenibilidad. La investigación se centra en dinamizar el modelo de salud mental en Nariño, especialmente a través de la Red de Escuelas de Familia, destacando la importancia de fortalecer y comprender los procesos comunitarios para lograr sostenibilidad.

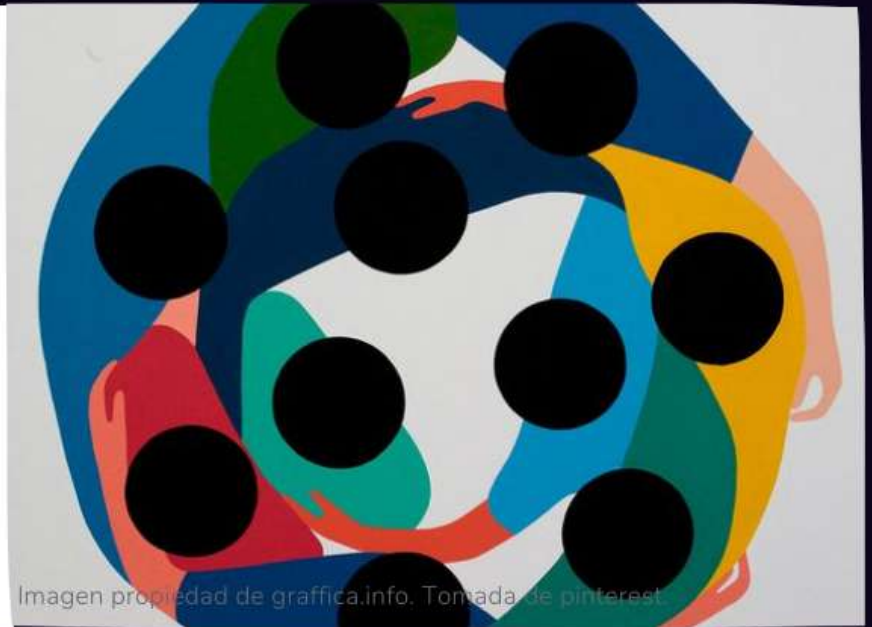


Imagen propiedad de graffica.info. Tomada de pinterest.

### DESARROLLO

El estudio se desarrolló desde un paradigma cualitativo con enfoque histórico-hermenéutico y la participación de 7 rectores, 14 docentes pertenecientes a equipos de gestión comunitaria de las instituciones educativas del municipio de San Lorenzo y 2 líderes comunitarios, se utilizó análisis documental, grupo focal y entrevista a informantes clave para la recolección de información en donde inicialmente se llevó a cabo la propuesta posteriormente el desarrollo de las técnicas de recolección y finalmente la interpretación, reflexión y socialización.



Imagen propiedad de The New York Times. Tomada de pinterest.

### RESULTADOS

Se identificó dos categorías principales: la reconstrucción de la experiencia en donde se evidenció la falta de información previa sobre los procesos comunitarios en San Lorenzo, destacando la importancia de sistematizar experiencias para visibilizar y consolidar acciones comunitarias, y la relación con la autogestión, se analizaron procesos desarrollados por la Red de Escuelas de Familia, resaltando la importancia de la convocatoria, la articulación de acciones, la organización interna y la descentralización como elementos clave para la sostenibilidad en el tiempo y el cambio social. Además, se destacó el papel de la comunicación y las relaciones humanas en el trabajo en red, así como la apertura hacia el tema de la salud mental y el acompañamiento a los padres de familia, que ha generado cambios significativos en la comunidad.



Imagen propiedad de rawpixel. Tomada de pinterest.

