

Hoy en: Hablemos de Psicología

Prevención de la conducta suicida en contextos escolares

CONDUCTA SUICIDA

Las cifras de suicidio van constantemente en aumento, con un crecimiento del 60% en el último medio siglo, ubicándolo entre las 10 primeras causas de defunción, y como la segunda causa de muerte entre adolescentes y adultos jóvenes. Al considerar que la adolescencia es una etapa crítica, en tanto se presentan cambios tanto físicos como psicológicos que incrementan la vulnerabilidad. Por tal razón, el involucrar los contextos más cercanos del individuo, tales como las instituciones educativas, las familias, así como los profesionales de la salud y la educación, permite desarrollar acciones preventivas de alto impacto.



Imagen propiedad de Freepik. Tomada de pinterest.

¿CÓMO?

Se llevó a cabo una revisión sistemática de artículos científicos en las bases de datos EBSCO Host, Biblioteca Virtual de Salud (BVS), SciELO, Redalyc, Google Académico, LILACS y Dialnet entre 2008 y 2020, en idioma inglés, portugués o español. El análisis de los datos se realizó mediante la clasificación de la información en categorías deductivas e inductivas.



Imagen propiedad de Elegant Themes. Tomada de pinterest.

SE ENCONTRÓ

Se identificaron diversas intervenciones como sensibilización, información, entrenamiento, desarrollo, intervenciones terapéuticas y multimodales, incluyendo screening, psicoeducación, formación de gatekeepers buscando promover actitudes positivas, brindar información, identificar factores de riesgo y protección, fomentar la búsqueda de ayuda en estudiantes. Se destaca la importancia de la colaboración intersectorial e interdisciplinaria para abordar de manera efectiva el fenómeno multi-causado del suicidio en el contexto escolar. Existe una amplia oferta de programas y estrategias para prevenir el suicidio en el ámbito escolar, por lo que se destaca la importancia de comprender y abordar los problemas de salud mental en el contexto escolar de manera integral.



Imagen propiedad deTania Novianra. Tomada de pinterest.

