

# Hoy en: Hablemos de Psicología

## Resiliencia y violencia en el noviazgo adolescente

### RESILIENCIA Y VIOLENCIA

La violencia se define como el uso intencional de la fuerza hacia otra persona, ya sea con hechos o amenazas causando lesiones físicas, muerte o daños psicológicos, así también la violencia psicológica se considera una de las más dañinas, ya que tiene como objetivo intimidar y humillar a otra persona, por lo tanto la resiliencia entendida como el despliegue de recursos para generar respuestas favorables al momento de enfrentarse a acontecimientos traumáticos, es de vital importancia para un adecuado proceso de superación generando beneficios para la salud mental previniendo la baja autoestima, la dependencia emocional y el abuso psicológico.



Imagen propiedad de Freepik Tomada de pinterest.

### DESARROLLO

El estudio es de tipo instrumental (explicativo-predictivo) y se desarrolló con una muestra conformada por 700 adolescentes escolarizados de la ciudad de San Juan de Pasto entre los 15 y 20 años a quienes se les aplicó el Cuestionario PDV-Q, compuesto por 13 ítems que se responden en dos partes de manera simultánea, cada parte discrimina dos roles: agresión psicológica y victimización, además para medir la resiliencia se utilizó la escala ER-14 compuesta por 14 ítems, distribuidos en dos factores: competencia personal y aceptación de uno mismo y de la vida.



Imagen propiedad de - Luz Lucas Tomada de pinterest.

### RESULTADOS

El estudio encontró que la resiliencia, especialmente la competencia personal y la aceptación de uno mismo y de la vida, tienen influencias inversas en la agresión y la victimización en parejas adolescentes, lo que permite concluir que niveles bajos de aceptación de sí mismo y de la vida pueden aumentar el riesgo de victimización, mientras que un alto desarrollo de competencias personales puede actuar como factor de protección contra la violencia psicológica en parejas adolescentes en Colombia, finalmente el cuestionario validado utilizado en el estudio se consideró adecuado para medir la violencia psicológica en este grupo de población.



Imagen propiedad de Freepik Tomada de pinterest.

