

Construir desde el contexto para comprender las orientaciones sexuales diversas.

- La homonegatividad internalizada se define como: Los sentimientos negativos hacia uno mismo por experimentar deseos afectivos o sexuales hacia personas del mismo género, lo cual puede manifestarse en el rechazo a la propia orientación sexual y a sus expresiones públicas.



- El estudio encontró que esto afecta la salud mental, generando ansiedad, tristeza, baja autoestima y silencios que duelen. Además, los hombres gais y las generaciones mayores mostraron los niveles más altos de este rechazo interno.



Se aporta una herramienta adaptada al contexto local nariñense que:

- Visibiliza un malestar real que muchas veces se esconde.
- Ayuda a identificar a tiempo afectaciones en la salud mental.
- Guía a profesionales y programas que trabajan por la inclusión y el bienestar.
- Observar con claridad permite actuar con impacto.



Evaluando dos aspectos principales:

1. Influencia del heterosexismo:

Es decir, cómo afecta a la persona la presión social que considera la heterosexualidad como la única forma "correcta" de ser.

2. Sentimientos negativos hacia sí mismo/a:

Mide emociones como infelicidad o incomodidad con la propia homosexualidad.



Dentro de los resultados se evidenció que el reconocimiento de los derechos sexuales y la autoaceptación están relacionados con el nivel educativo y el contexto familiar: a mayor apoyo social y educación, mayor bienestar emocional. También se encontró que las personas que no se identifican exclusivamente como hombres o mujeres enfrentan mayores niveles de discriminación y menor reconocimiento de sus derechos.

Contar con una prueba válida y adaptada permite a profesionales de la salud mental, educadores y activistas detectar a tiempo el sufrimiento de quienes aún luchan con su identidad. Es una herramienta que ayuda a crear espacios más seguros, inclusivos y humanos.

