

Comprendiendo la ansiedad dental infantil



- La ansiedad dental infantil es más común de lo que pensamos.

Muchos niños experimentan miedo al asistir al odontólogo, incluso desde edades tempranas. Esta ansiedad puede afectar su salud bucal, ya que los lleva a evitar tratamientos necesarios.

- La investigación demostró que la ansiedad dental en los niños se origina por diferentes tipos de estímulos: desde el simple hecho de esperar en la sala o ver al odontólogo con tapabocas, hasta el temor a procedimientos dolorosos o invasivos como extracciones dentales.



- Sonidos, olores y sensaciones físicas que parecen inofensivas (como el sabor del material dental o el sonido del torno) pueden desencadenar respuestas de ansiedad en los niños, incluso antes de que el tratamiento comience.

- El estudio mostró que la ansiedad es más alta en los niños más pequeños y tiende a disminuir a medida que crecen, pero en cualquier edad, es fundamental reconocerla y abordarla de forma adecuada.



- La adaptación al español de la Escala Abeer Children Dental Anxiety (ACDAS) ha demostrado ser una herramienta confiable para que odontólogos y psicólogos identifiquen el nivel de ansiedad en los niños, facilitando así un tratamiento más empático y seguro.

- Detectar la ansiedad dental a tiempo no solo mejora la experiencia del niño en el consultorio, sino que también contribuye a formar hábitos de salud oral más positivos y a evitar consecuencias emocionales a largo plazo.



Reconocer, medir y acompañar emocionalmente a los niños en su atención dental es clave para una salud bucal libre de miedo.

¡La prevención empieza por la empatía!