

Emociones, creencias y salud periodontal



- La enfermedad periodontal es una infección crónica de las encías que puede provocar sangrado, pérdida de hueso y hasta caída de dientes y que no sólo afecta la salud oral, sino que también impacta en el bienestar psicológico y social de las personas.

- Se encontró que los pacientes tienen ciertas creencias acerca de su enfermedad: qué la causa, cuánto dura y qué consecuencias trae. Estas percepciones influyen en cómo enfrentan y manejan la enfermedad día a día.



- Los pacientes que perciben la enfermedad periodontal como una condición crónica y difícil de comprender, suelen presentar mayores niveles de miedo, ansiedad y desesperanza.

- Sin embargo, también se observó que quienes sienten que tienen un mayor control de la situación y confían en el tratamiento, adoptan actitudes más positivas hacia el cuidado y la prevención.



- El estudio resalta que estas percepciones no son universales, sino que dependen del contexto cultural y social de cada paciente; por eso, escuchar y entender cómo las personas viven su enfermedad puede orientar a un tratamiento integral.

Tratar la enfermedad periodontal no es solo un reto clínico, sino también educativo y psicosocial: acompañar al paciente en la comprensión de su enfermedad es clave para mejorar su salud y su calidad de vida.

Y tú, ¿cómo crees que influyen tus emociones y creencias en el cuidado de tu salud oral?