

¡El Saber relacionarse previene la violencia escolar!



- La competencia social no se limita a saber cómo actuar con los demás; también implica comprender las emociones, respetar las normas y sentirse competente en las relaciones interpersonales. Esta habilidad es clave durante la adolescencia, una etapa donde todo cambia y se pone a prueba.

- Cuando esa competencia no está bien desarrollada, los riesgos propios de la adolescencia se incrementan. El estudio muestra que adolescentes con bajo ajuste social y normativo son más propensos a ser víctimas de bullying o agresores.



- Curiosamente, algunos agresores tienen altos niveles de eficacia social: saben cómo relacionarse, pero usan esas habilidades para dominar o manipular.

La violencia no siempre nace de la carencia, sino a veces del uso distorsionado del poder social.

- Mientras tanto, quienes sufren acoso suelen ayudar a los demás, pero no se sienten efectivos ni aceptados. Esto revela un desequilibrio profundo entre lo que se da y lo que se recibe en los vínculos escolares



- Este estudio confirma algo universal: la competencia social es un factor decisivo en las dinámicas del acoso escolar. Fortalecer esta habilidad puede ser una herramienta poderosa para prevenir la violencia entre pares.

¿Cómo podemos fomentar el desarrollo de habilidades sociales para mejorar la convivencia en los entornos escolares?

